

令和7年度（陸上競技部）部年間活動計画

部員数	1年	15名	2年	5名	3年	12名	合計	32名
顧問名	中川拓也 宇野弘二 多賀健人							
活動日	(放課後)月・火・木・金 (週末)土							
休養日	水・日 ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日1.5時間程度							
活動場所	学校グラウンド・県補助陸上競技場							

活動方針	自分で考え、仲間と相談し、行動する。 当たり前のことを当たり前にする。
今年度の目標	「応援されるチーム」を目指す 自己記録更新

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4				なし	体カトレーニング・専門練習
5	県総体予選 支部総体 県総体		○ ○ ○	なし	体カトレーニング・専門練習
6	中国高校総体 県選手権		(○)	なし	体カトレーニング・専門練習
7	全国高校総体 県記録会		(○)	なし	体カトレーニング・専門練習
8	県高校選手権		○	なし	体カトレーニング・専門練習
9	県高校新人		○	なし	体カトレーニング・専門練習
10	中国新人		(○)	なし	体カトレーニング・専門練習
11	県高校駅伝			なし	体カトレーニング・専門練習
12				なし	体カトレーニング・専門練習
1				なし	体カトレーニング・専門練習
2				なし	体カトレーニング・専門練習
3				なし	体カトレーニング・専門練習