

令和7年度 (卓球)部年間活動計画

部員数	1年	名	2年	8名	3年	10名	合計	18名
顧問名	古賀壮一郎・大山徹・相馬さくら・長谷川優子							
活動日	週4日							
休養日	週2日 ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度、休日4時間程度							
活動場所	体育館							

活動方針	自主自立。自分たちで考えてメニューを組み、上達を図る。
今年度の目標	大会で上位に食い込む。

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4		岡山近府県卓球選手権大会(S・団体戦)	○		基礎練習 校内ランキング決定試合
5	岡山県総合体育大会(S・D)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
6	岡山県総合体育大会(学校対抗)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
7		国スポ県予選(S)	○		基礎練習 校内ランキング決定試合
8	県高校学年別大会(S) 県高校秋季大会		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
9		全日本選手権予選(S)	○		基礎練習 校内ランキング決定試合
10	県高校新人大会(学校対抗)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
11	県高校新人大会(S・D)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
12	全国選抜大会(シングルス)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
1					基礎練習 校内ランキング決定試合
2					基礎練習 校内ランキング決定試合
3		岡山県団体総合卓球選手権	○		基礎練習 校内ランキング決定試合