令和7年度　（　弓道　）部年間活動計画

部員数	1年	27　名	2年	13　名	3年	14　名	合計	54　名
顧問名	白髭　勇季、尾田　悦子、楠原　佑基、竹井　智子							
活動日	月・火・木・金・土（午前）							
休養日	水・日　　※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度							
活動場所	本校弓道場							

活動方針	日本古来から続く武道としての弓道を学び、心身共に成長することを目標として自己研鑽に努める。
今年度の目標	男女団体中国大会出場・中国大会入賞

月	公式戦（大会・コンクール等）		延長	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連（高文連）主催※	※以外の大会	（〇）		
4	中国大会予選		〇		基礎練習の徹底、基礎体力づくり、道具の取り扱い方と練習方法、弓道における安全対策についての周知徹底、一年間の見通しを立てる
5	支部総体 県総体地区予選		〇		基礎知識の習得（弓道の歴史・流派）、ゴム弓の取り扱い方と練習方法、正しい射形を身に付ける意義
6	県総体本選 中国大会		〇		巻藁を用いての練習方法と安全対策、手の内の整え方
7	県知事杯		〇		的前における練習方法と安全対策、離れの出し方
8					試合に向けての練習方法と精神修練
9	新人戦		〇		段級審査における体配の習得
10	県高校選手権		〇		試合における集中力の高め方と自己分析
11	中国新人戦		〇		見取り稽古の意義とその方法、大会運営の方法
12		1年生大会	〇		今シーズンの反省と次シーズンへの課題
1					次年度に向けての射形修正、目標を見つけ明確にする
2					個人における技術向上と団体における団結力の向上
3		春季錬成大会			冬季における自己研鑽の成果を分析する