

令和7年度 （ バスケットボール ）部年間活動計画

|      |                          |      |    |      |    |      |    |      |
|------|--------------------------|------|----|------|----|------|----|------|
| 部員数  | 1年                       | 18 名 | 2年 | 15 名 | 3年 | 14 名 | 合計 | 47 名 |
| 顧問名  | 宮本晃 鷹取純子 後藤憂月 脇坂晋平 野涯紀久子 |      |    |      |    |      |    |      |
| 活動日  | 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日      |      |    |      |    |      |    |      |
| 休養日  | 月曜日・日曜日 ※2日以上の休養日を設定すること |      |    |      |    |      |    |      |
| 活動時間 | 平日2時間程度、休日3時間程度          |      |    |      |    |      |    |      |
| 活動場所 | 体育館                      |      |    |      |    |      |    |      |

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 活動方針   | 目標達成のための心身の向上とともに、生徒の部活動への意欲・関心を高める。 |
| 今年度の目標 | 県大会ベスト8                              |

| 月  | 公式戦(大会・コンクール等)    |        | 延長<br>(○) | 遠征・合宿 | 主な練習内容                                   |
|----|-------------------|--------|-----------|-------|------------------------------------------|
|    | 高体連(高文連)主催※       | ※以外の大会 |           |       |                                          |
| 4  | 前期リーグ戦            |        | ◎         |       | 地区総体に向けてのチーム戦術の習得                        |
| 5  | 前期リーグ戦<br>地区総体    |        | ◎         |       | 地区総体に向けてのチーム戦術の習得<br>県総体に向けてのチーム戦術の習得    |
| 6  | 県総体               |        | ◎         |       | 県総体に向けてのチーム戦術の習得<br>基本技術の習得(個人練習)、新チーム作り |
| 7  |                   |        |           |       | 基本技術の習得(個人練習)、新チーム作り                     |
| 8  | 後期リーグ戦            |        |           |       | 選手権地区予選に向けてのチーム戦術の習得                     |
| 9  | 後期リーグ戦<br>選手権地区予選 |        | ◎         |       | 選手権地区予選に向けてのチーム戦術の習得                     |
| 10 | 後期リーグ戦<br>選手権地区予選 |        | ◎         |       | 選手権県予選に向けてのチーム戦術の習得                      |
| 11 | 後期リーグ戦<br>新人戦地区予選 |        | ◎         |       | 新人戦地区予選に向けてのチーム戦術の習得                     |
| 12 | 新人戦備前地区<br>強化試合会  |        | ◎         |       | 新人戦県大会に向けてのチーム戦術の習得                      |
| 1  | 新人戦県大会            |        | ◎         |       | 新人戦県大会に向けてのチーム戦術の習得                      |
| 2  |                   |        |           |       | 高度な技術の習得                                 |
| 3  |                   |        |           |       | 高度な技術の習得                                 |