

令和7年度（アーチェリー）部年間活動計画

|      |                      |     |    |    |    |     |    |     |
|------|----------------------|-----|----|----|----|-----|----|-----|
| 部員数  | 1年                   | 12名 | 2年 | 4名 | 3年 | 10名 | 合計 | 24名 |
| 顧問名  | 川相, 白神, 赤島           |     |    |    |    |     |    |     |
| 活動日  | 月・火・木・金・土            |     |    |    |    |     |    |     |
| 休養日  | 水・日 ※2日以上の休養日を設定すること |     |    |    |    |     |    |     |
| 活動時間 | 平日2時間程度、休日3時間程度      |     |    |    |    |     |    |     |
| 活動場所 | グラウンド南側射場            |     |    |    |    |     |    |     |

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| 活動方針   | アーチェリー競技を通して体力の向上と集中力の向上を目指す            |
| 今年度の目標 | 一本でも多くの行射を積み重ね、試合の最初から最後までぶれない体力精神力をつける |

| 月  | 公式戦(大会・コンクール等) |              | 延長<br>(○) | 遠征・合宿     | 主な練習内容                                   |
|----|----------------|--------------|-----------|-----------|------------------------------------------|
|    | 高体連(高文連)主催※    | ※以外の大会       |           |           |                                          |
| 4  |                | 県春季大会        |           |           | 1年:基礎練習(素引きなど)<br>23年:1年の指導, 距離練習        |
| 5  | 中国大会県予選        |              | ○         |           | 1年:基礎練習(素引きなど)<br>23年:1年の指導, 距離練習, 団体戦練習 |
| 6  | 県総体            |              | ○         | 中国大会(山口県) | 1年:基礎練習(近射)<br>23年:1年の指導, 距離練習, 団体戦練習    |
| 7  |                | 理事長杯         |           |           | 1年:基礎練習(18m)<br>2年:50m距離練習               |
| 8  |                | 県夏季大会        |           | インターハイ    | 1年:試合形式練習(18・30m)<br>2年:50m距離練習          |
| 9  | 新人戦            | 岡山県アーチェリー選手権 | ○         |           | 1年:試合形式練習(30m)<br>2年:50m(70m)距離練習        |
| 10 | 秋季大会           |              | ○         |           | 1年:試合形式練習(30m)<br>2年:50m(70m)距離練習        |
| 11 | 県高校選手権         |              | ○         |           | 1年:距離練習(30m)<br>2年:50m(70m)距離練習          |
| 12 |                | 倉敷市インドア      |           |           | インドア練習                                   |
| 1  |                | ひなせインドア      |           |           | インドア練習                                   |
| 2  |                |              |           |           | 1年:距離練習(30m)<br>2年:50m(70m)距離練習          |
| 3  |                |              |           |           | 1年:距離練習(30・50m)<br>2年:50m(70m)距離練習       |