

令和6年度（バレーボール）部年間活動計画

部員数	1年	15名	2年	10名	3年	15名	合計	40名
顧問名	仲矢 圭佑 三尾 健一 田中 波累 長谷川 優子							
活動日	月、火(男子のみ)、水、木(女子のみ)、金曜日、土日のどちらか							
休養日	火(男子のみ)、木(女子のみ)土日のどちらか ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度							
活動場所	体育館、アリーナ							

活動方針	バレーボールというツールを使って人間的に成長する
今年度の目標	応援されるチームを作る・県ベスト8

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4	春季大会		○		応用練習・ゲーム形式
5	支部総体	5校戦			応用練習・ゲーム形式
6	県総体		○		基礎練習
7					応用練習・ゲーム形式
8					基礎練習
9		5校戦			基礎練習
10					基礎練習・応用練習
11	選手権大会		○		応用練習・ゲーム形式
12	新人戦支部予選		○		応用練習・ゲーム形式
1	新人戦県大会		○		応用練習・ゲーム形式
2					応用練習・ゲーム形式
3					応用練習・ゲーム形式