

保健体育 iコンピテンシールーブリック

自分に最もよくあてはまるものを、1～4のうちから1つ選んでください。

				iコンピテンシー	1 不十分である	2 やや不十分である	3 おおむね身につけている	4 十分身につけている
I 情報分析活用能力	I-3	11	体育	技能を高めるための情報を組み合わせ、課題解決に活かすことができる。	課題解決に必要な情報を組み合わせることが難しい	与えられた情報であれば組み合わせることができる	どのような情報が必要かを考えながら、自分で情報を組み合わせることができる	課題解決に必要な情報を複数収集し、どのように組み合わせれば課題解決に繋がるかを考えながら、情報を活用することができる
	I-1	1	保健	課題解決するために、どのような情報が必要であるか考えることができる。	課題解決のためにどのようなことを調べたらよいか、自分で考えることが難しい	課題解決のためにどのようなことを調べたらよいか、自分で考えることができる	課題解決につながる必要な情報を、具体的な根拠を踏まえて考えることができる	どのような情報を組み合わせれば課題解決できるかを考えながら、複数の必要な情報を挙げるができる
II 論理的思考力	II-2	7	体育	グループ活動において、他者のアドバイスに対して、自分に適合するかを判断することができる。	他者のアドバイスを、受け入れることが難しい	他者のアドバイスに対して、受け入れることはできるが、実行することができない	他者のアドバイスに対して、根拠をあげて自分に適合するか、判断することができる	他者のアドバイスもふまえながら、根拠をあげて、自分に適合するかを説明することができる
	II-3	12	保健	自己の主張に対して、必要な根拠を示すことができる。	自己が主張したいことについて、必要な根拠を示すことが難しい	自分の主張を説明することはできるが、反論に対して、自らの主張の正当性を主張することができない	根拠を示して自分の主張の正当性を説明することができる	きちんと裏付けられた根拠をもとに、自分の主張の正当性を説明することができる
III コミュニケーション力	III-1	3	体育	グループ活動において、周囲の雰囲気を感じ取り、発言しやすい環境を自ら率先して作り出すことができる。	相手の話を聞くことはできるが、相手の発言に対してうなずきやあいづちをすることが難しい	相手の話や発言に対して、うなずきやあいづちをしながら聞くことができる	相手の発言に対して、うなずきやあいづちをしながら発言しやすい環境をつくることできる	相手の発言に対して、うなずきやあいづちをしながら話を聞き、自ら率先して発言しやすい場や環境をつくり出すことができる
	III-2	8	保健	自分と相手の考えの共通点・相違点を発見し、論点を明確にして話し合うことができる。	自分の考えを持って話し合いに参加することが難しい	自分の考えを持って話し合いに参加することができる	互いの考えの共通点・相違点を発見し、話し合いに参加することができる	互いの考えの共通点・相違点を明確にし、多様な考えを受け入れ、より発展的な考えへ結びつけようとするすることができる
IV 自律的に行動する力	IV-2	9	体育	グループ・個人の目標を達成するために、計画を立てて行動しようとする。	目標を立てることが苦手で、行き当たりばったりの行動をとることが多い	個人目標を立てることはできるが、それを達成するための計画を立てて行動することができない	目標を立て、それを達成するための計画を立てて行動することができる	目標を達成するために計画を立てて行動し、うまく行かない場合には、その計画を修正しながら行動することができる
	IV-4	19	保健	自分で判断し、状況に応じて臨機応変に対応しようとする。	判断を迫られた場合、自ら判断することが難しい	自ら判断をすることはできるが、その判断に沿って対応することは難しい	自ら判断し、その判断に沿って対応することができるが、状況が変化したときに対応することができずに困ることがある	自分で判断し、状況に応じて臨機応変に対応することができる
V 根拠を認める力	V-1	5	体育	技能向上のため、自分の限界に挑戦しようとする。	色々なことに挑戦することが苦手で、難しいと感じたことはすぐにあきらめてしまう	色々なことに挑戦しようとする意欲はあるが、具体的な行動にはなかなか結びつかない	時には自分の限界に挑戦することができる	自分の力をよく理解した上で、自分の技能向上のための限界に挑戦し、最後まであきらめず行動できる
	V-5	25	保健	グループで色々な考えを持ち寄り、アイデアを誕生させ、表現しようとしている。	自分以外の人の色々な考えをあまり聞こうとしない	自分以外の人の色々な考えを聞くことはできるが、それを整理し、自分の考えに活かすことができない	自分以外の人の色々な考えを持ち寄り、それを整理し、自分の考えに活かそうとすることができる	自分以外の人の色々な考えを持ち寄り、自分の考えを発展させたり、新しいアイデアを生み出し、表現することができる