

## ☆平成29年度銀杏祭での活動☆

### ●銀杏祭（文化の部）における展示イベント

保健委員会では、「花咲け健康 開花！」をテーマに展示を行いました。

かざりつけグループを中心に、会場と廊下をカラフルにかざりつけしました。



### 骨密度測定&栄養指導

岡山県酪農乳業協会とJA岡山厚生連のご協力のもと、骨密度測定と栄養指導を実施していただきました。

ご来場くださった約150名の方が、超音波を使った機械で右踝の骨の骨量を測定しました。



### ハンドケア

アロマオイルを使ってハンドマッサージを体験してもらいました。

体験された方には「気持ち良かった、癒やされた」と言っていたでき、とても好評でした。

放課後、動画をみながら熱心に練習した成果が発揮できました。



## 健康展示

「全身のツボについて」「がんについて」の展示を行いました。実際に手のツボを押ししたり、フットマットで足のツボを確かめられていました。がんの健康への影響については、「生活習慣を見直したい」や「勉強になった」との声が聞かれました。



～ご来場、ありがとうございました～