

☆平成28年度銀杏祭での活動☆

●銀杏祭（文化の部）における展示イベント

「Perfect Health」をテーマに展示を行いました。

夏休みからコツコツ作成したハンドくんはみんなの人気者でした。



骨密度測定&栄養指導

岡山県酪農乳業協会とJA岡山厚生連のご協力のもと、骨密度測定と栄養指導を実施していただきました。ご来場くださった約200名の方が、超音波を使った機械で右踝の骨の骨量を測定しました。



ハンドケア

アロマオイルを使ってハンドマッサージを体験してもらいました。

体験された方には「気持ち良かった、癒やされた」と言っていたいただき、とても好評でした。



健康展示

「全身のツボについて」「ネット・スマホ使用における健康被害について」の展示を行いました。実際に手のツボを押ししたり、フットマットで足のツボを確かめられていました。ネット・スマホの健康被害については、「使用時間を見直そうと思う」や「勉強になった」との声が聞かれました。

