

教科・科目	保健体育 体育	授業タイトル	体育・選択授業
-------	------------	--------	---------

### 授業の内容

★自分に合ったスポーツライフ確立を目指し、1年生で様々なスポーツ種目を体験し、2・3年生で、自らスポーツ種目を決定させる選択授業を実施し、生涯スポーツにつながる授業に取り組んでいます。

☆1年生：テニス、バドミントン、サッカー、バスケットボール、陸上競技、器械運動、ダンス、を全員実施。ソフトボール・バレーボール、柔道、剣道は選択により実施。

○教師主導型で、様々なスポーツ種目を体験し、技能を高め、2・3年生での種目選択決定にいかしていく。

☆2年生：テニス、バドミントン、卓球、バレーボール、サッカー、バスケットボール、ソフトボール、陸上競技、器械運動、ダンス、柔道、剣道より3種目を選択。

○グループ学習により、技能の高め方、練習方法、ゲームの行い方など教師が必要時に指導しながら実施。その種目の特性に触れ、仲間とスポーツを楽しむ体験をする。

☆3年生：テニス、バドミントン、卓球、バレーボール、サッカー、バスケットボール、ソフトボール、陸上競技、器械運動、ダンス、柔道、剣道、ターゲットバードゴルフ、より2種目を選択。2年生時と同じ種目を選択してもよい。

○グループ学習により実施し、教師はサポートに。練習方法をグループで考え、教え合いながら、技能を高めていき、上達する喜びを感じるとともに、ルールを覚え、安全、公正にゲームができるようになり、生涯スポーツへとつなげていく。

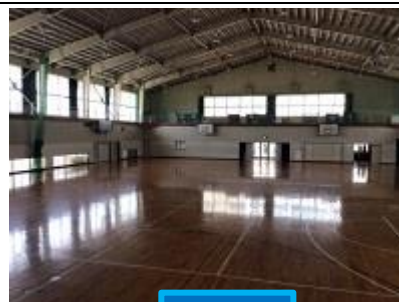
### 授業で使用する 体育施設



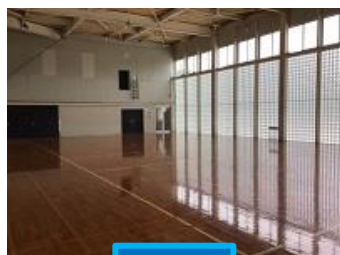
グラウンド



テニスコート



体育館



アリーナ



武道場

