

令和5年度（バレーボール）部年間活動計画

部員数	1年	15名	2年	15名	3年	12名	合計	42名
顧問名	仲矢 圭佑 三尾 健一 長光 美佐子							
活動日	月、火(男子のみ)、水、木(女子のみ)、金曜日、土日のどちらか							
休養日	火(男子のみ)、木(女子のみ)土日のどちらか ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度							
活動場所	体育館、アリーナ							

活動方針	バレーボールというツールを使って人間的に成長する
今年度の目標	応援されるチームを作る・県ベスト8

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4	春季大会		○		応用練習・ゲーム形式
5	支部総体	5校戦			応用練習・ゲーム形式
6	県総体		○		基礎練習
7					応用練習・ゲーム形式
8					基礎練習
9		5校戦			基礎練習
10					基礎練習・応用練習
11	選手権大会		○		応用練習・ゲーム形式
12	新人戦支部予選		○		応用練習・ゲーム形式
1	新人戦県大会		○		応用練習・ゲーム形式
2					応用練習・ゲーム形式
3					応用練習・ゲーム形式