

令和5年度 (ソフトテニス)部年間活動計画

部員数	1年	13名	2年	14名	3年	17名	合計	44名
顧問名	國府島将平 守屋俊宏 有岡桂佑							
活動日	月・火・水・木・金・土(状況により活動曜日の変更あり)							
休養日	火・水・日(大会等による休養日の変更あり) ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度							
活動場所	テニスコート							

活動方針	主に自主的な活動を通して、技術や行動力の向上を図り、仲間と共に成長する
今年度の目標	団体戦ベスト16

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4	春季大会 岡山市地区予選 会		○		
5					
6	岡山県予選会 (個人)(団体)	国体予選	○		基本練習、体力向上トレーニング 県総体に向けた実践練習の実施 3年生の引退に伴う新チーム作り
7					基本練習、体力向上トレーニング
8		岡山市総体			基本練習 体力向上トレーニング 市総体にて各自の課題を確認する
9	新人戦地区予選会		○		基本練習 体力向上トレーニング 新人戦に向けた課題の確認や実践練習
10					新人戦地区予選の反省 基本練習、体力向上トレーニング 県大会に向けた実践練習
11	県新人大会		○		新人戦の反省 体力向上トレーニング 基本練習
12	インドア選手権大会		○		技術等級大会に向けた課題の確認 体力向上トレーニング 基本練習
1	シングルス選手権大会				新人戦地区予選の反省 基本練習、体力向上トレーニング 技術等級大会に向けた実践練習
2		技術等級大会 審判検定会	○		基本練習 体力向上トレーニング 技術等級大会に向けた実践練習
3		岡山市春季大会 プロシード杯			技術等級大会の反省 春の地区予選に向けて、各自の課題を見つける