

令和5年度 (バドミントン) 部年間活動計画

部員数	1年	29	名	2年	32	名	3年	25	名	合計	86	名
顧問名	橋本英俊, 水田卓郎, 島美奈子											
活動日	月, 火, 木, 金(隔週), 土日いずれか1日											
休養日	水, 金(隔週), 土日いずれか1日 ※2日以上の休養日を設定すること											
活動時間	平日2時間程度, 休日3時間程度											
活動場所	体育館											

活動方針	部員の自主的な活動を促し, 技術・体力・精神力の向上をはかり, 文武不岐を实践する
今年度の目標	男女とも県大会 学校対抗戦 ベスト8

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4	春季大会		○		基本練習(ストローク, フットワークなど)の徹底と, 春季大会・支部総体に向けた実戦練習
5	支部総体		○		県総体に向けた実戦練習, 1年生を中心とした基礎体力の養成と基本ストロークの習得
6	県総体		○		新チームづくり, 基本練習(ストローク, フットワークなど), 基礎体力の養成・向上
7	全日本Jr県予選				全日本Jr県予選に向けた実戦練習, 基礎体力の養成・向上
8					基礎体力の養成・向上, ストローク, フットワークのスピードアップをはかる
9	秋季支部大会		○		秋季大会に向けた実戦練習, 各ショットの精度を上げる, ダブルスのローテーション, サービスの強化
10					秋季大会に向けた実戦練習, 基礎体力を落とさないように反復
11	秋季大会		○		基本練習(ストローク, フットワークなど)のレベルアップをはかる, 体力づくり
12					基本練習の反復
1			○		新人大会に向けた実戦練習, サービスの精度向上, ショットのパワーアップ
2	新人大会		○		個人のスキルアップ
3					基本練習(ストローク, フットワークなど)のレベルアップをはかる, 体力づくり