

☆平成30年度银杏祭での活動☆

●银杏祭（文化の部）における展示イベント

保健委員会では、「健康と笑顔の華を咲かせよう！」をテーマに展示を行いました。



骨密度測定&栄養指導

岡山県酪農乳業協会とJA岡山厚生連のご協力のもと、骨密度測定と栄養指導を実施していただきました。ご来場くださった約150名の方が、超音波を使った機械で右踝の骨の骨量を測定しました。



ハンドマッサージ

生徒保健委員による、アロマオイルを使ったハンドマッサージを体験してもらいました。

「気持ち良かった、癒やされた」と言っていたき、とても好評でした。

放課後、動画をみながら熱心に練習した成果が発揮できました。



健康展示

「スマホ・パソコン等による健康被害」の展示を行いました。



～ご来場、ありがとうございました～