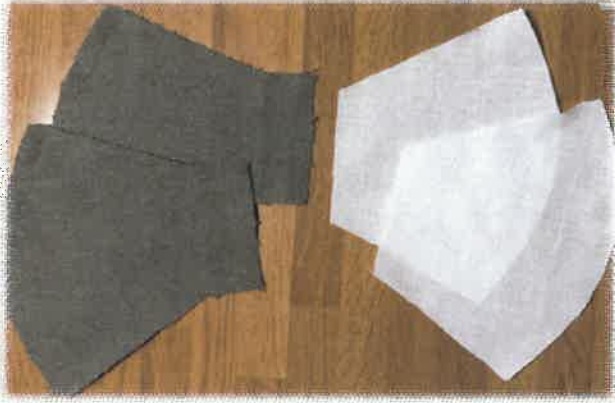




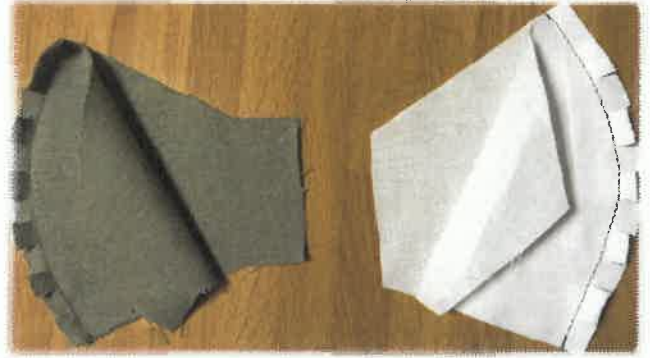
# 立体マスクの作り方



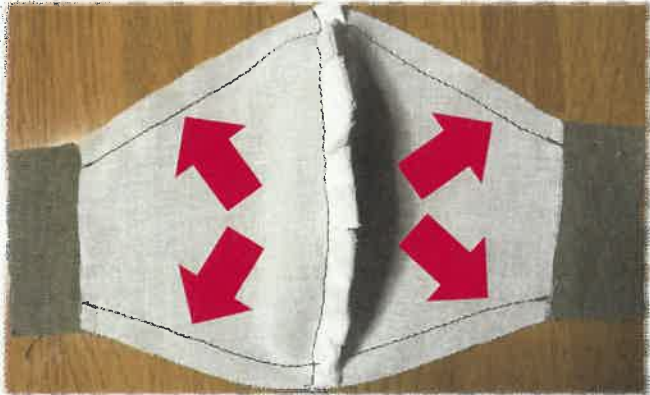
① <sup>かたがみ</sup>型紙に<sup>さゆう</sup>そって左右のパーツ  
<sup>かく</sup>各<sup>まい</sup>2枚<sup>ごうけい</sup>(合計<sup>まい</sup>4枚)を<sup>き</sup>切る。



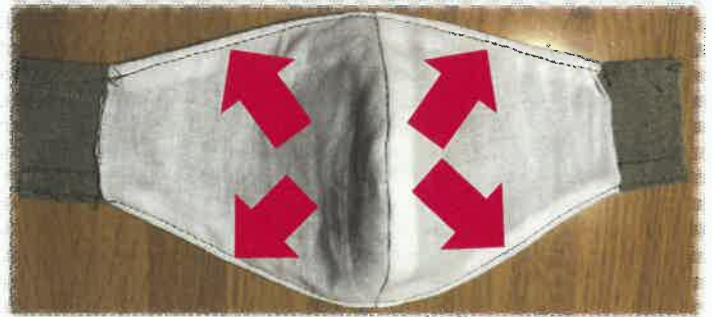
② <sup>さゆう</sup>左右のパーツの<sup>ちゆうしんがわ</sup>中心側を<sup>ぬ</sup>縫  
<sup>あ</sup>い合わせ、<sup>き</sup>カーブに<sup>こ</sup>切り込み  
<sup>い</sup>を入れて<sup>ひら</sup>開き形を<sup>かたち</sup>を整える。



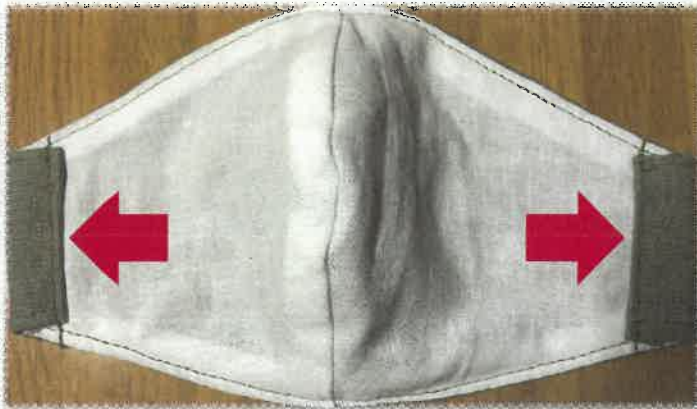
③ <sup>なか</sup>中<sup>おもて</sup>表に<sup>あ</sup>合わせて<sup>じょうげ</sup>上下部を<sup>ぶ</sup>縫  
<sup>ぬ</sup>う。



④ <sup>おもて</sup>表に<sup>かえ</sup>返し、<sup>じょうげ</sup>上下に<sup>ステッチ</sup>をかける。



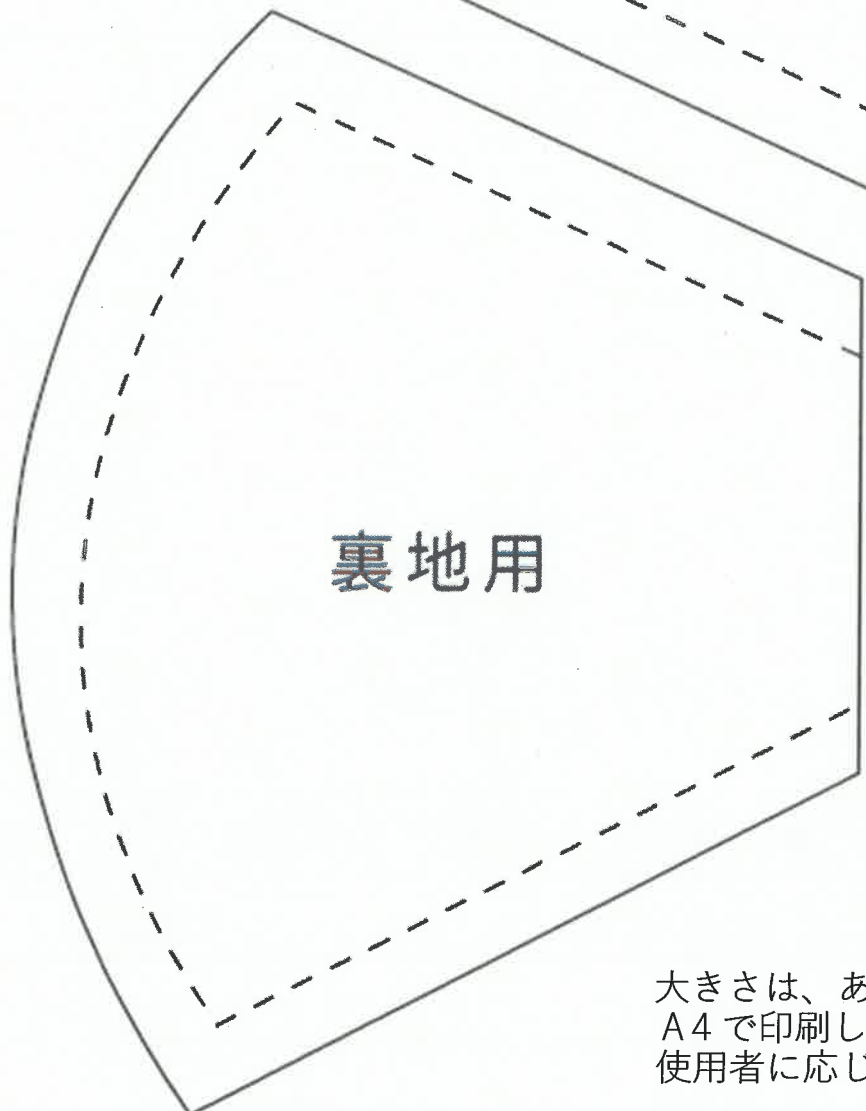
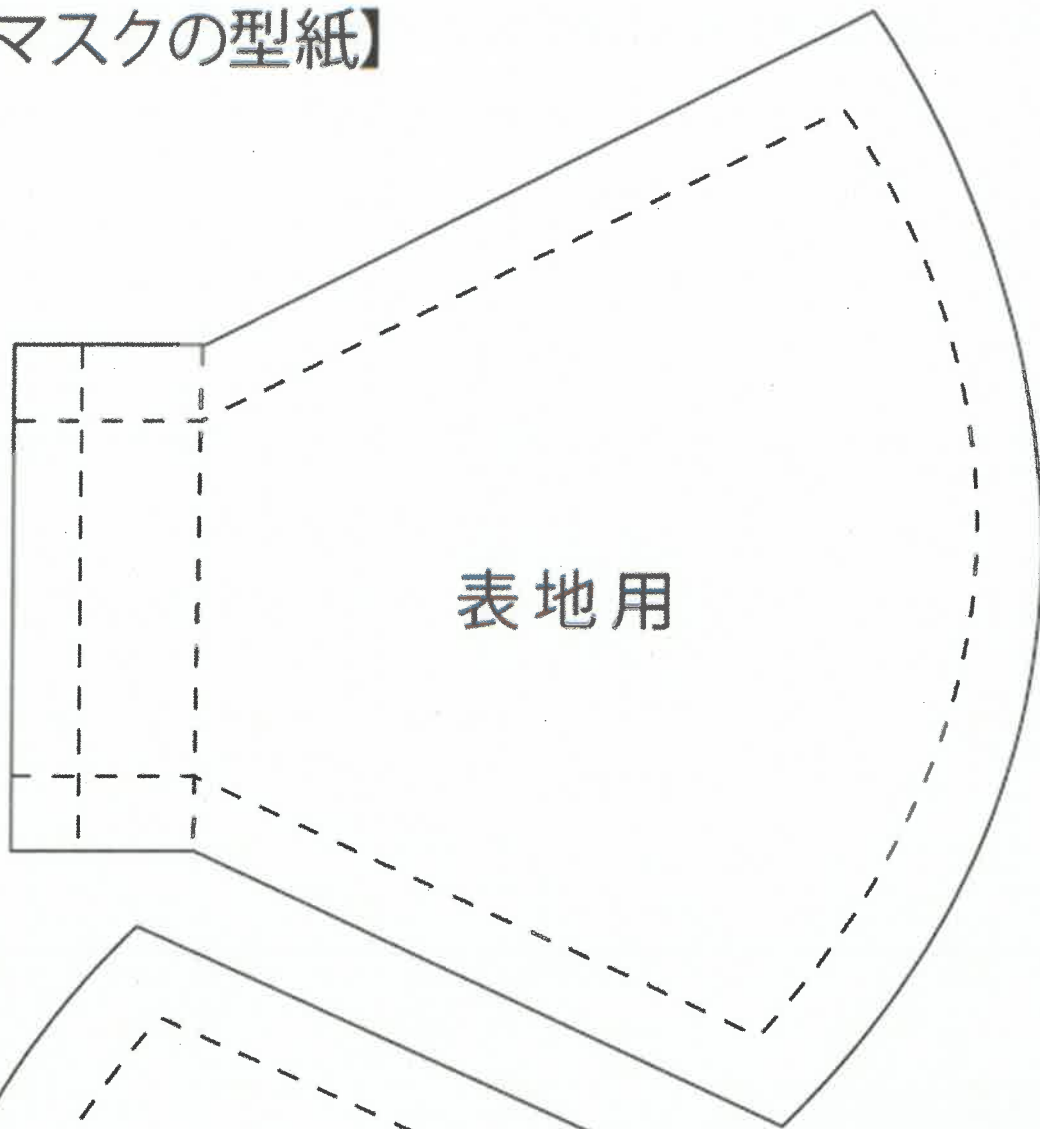
⑤ <sup>おもて</sup>表<sup>ぬの</sup>布の<sup>りょうたん</sup>両端を<sup>み</sup>三つ折りで<sup>お</sup>内  
<sup>がわ</sup>側におり<sup>うち</sup>ステッチをかける。



⑥ <sup>なが</sup>長さを<sup>ちようせつ</sup>調節して<sup>とお</sup>ゴムを通す。  
<sup>むす</sup>結び目は<sup>め</sup>マスクの<sup>なか</sup>中に<sup>しまう</sup>しまう。



# 【立体マスクの型紙】



完成図

大きさは、あくまでも目安です。  
A4で印刷してください。  
使用者に応じ大きさを調整してください。

# ■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

## 【材料】

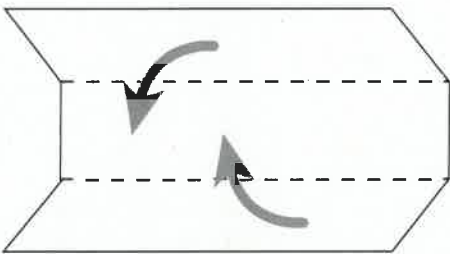
- ガーゼ生地(布目の細かい布)(約40cm×約30cm)×1枚
- ゴムひも(約32cm)×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

①



① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。

②



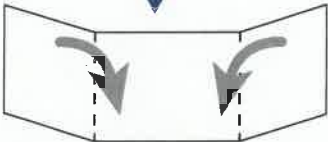
② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。

③



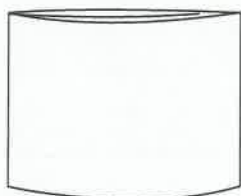
③ 布が3重になった細長いものができます。

④



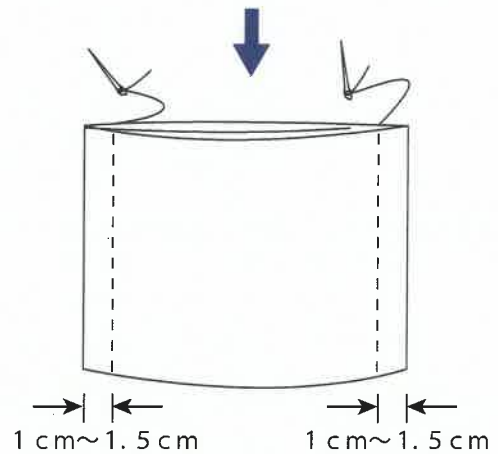
④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。

⑤



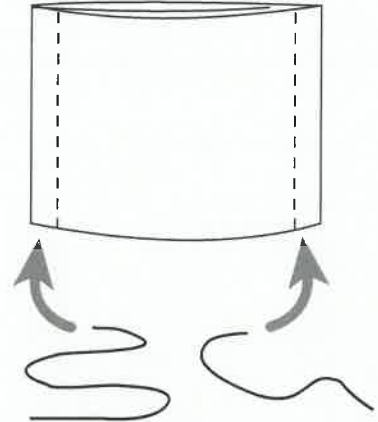
⑤ マスクの大きさのものができます。

⑥



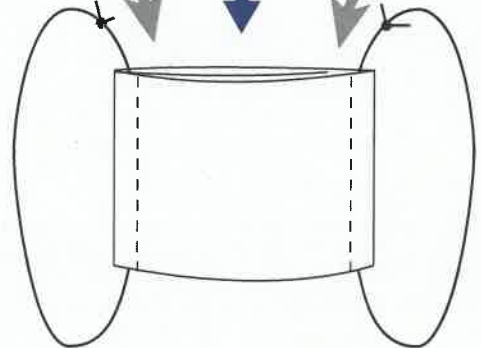
⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm~1.5cm内側を縫います。

⑦



⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。

⑧



⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。