

令和2年6月1日

生徒の皆さんへ

岡山県立岡山一宮高等学校  
生徒課

### 部活動の再開について

明日から部活動が再開になります。教育庁からの通知を受け、部活動再開に向けた留意事項を以下のようにとりまとめましたので、感染症対策に万全を期した上で、適切に部活動を再開して下さい。

ただし、今後、状況に変化があった場合は、対応等の変更や追加がある場合もあります。

#### 1 実施にあたって

- 顧問の先生と練習計画等をよく相談し、保護者への報告を行った上で、実施すること。  
また部活動が再開されますが、参加は強制ではありません。
- 毎日の健康状態の確認を徹底すること。咳や発熱等、風邪症状がある場合は絶対に参加しないこと。
- 合宿や対外試合等は当面の間は禁止とします。  
(実施に当たっては、県教委から事前に通知があります。)
- 今週(6/5まで)は、慣らしの期間として17:15分活動停止、17:30分最終下校とします。(朝練もなし)
- 土日の活動についても、感染防止対策を継続した上で、通常計画での実施とします。

#### 2 留意事項

- 「3つの条件(①換気の悪い密閉空間、②多くの人が密集、③近距離での会話や発声)が同時に重なる場」を徹底的に避けること。
  - ・入口や窓を広く開けるなど、こまめな換気を徹底する。
  - ・手の届く距離へ集まらないなど、集合等する際の工夫をする。
  - ・接近した状態での練習を避けるなど、練習メニューの工夫をする。
  - ・近距離での会話や大声での発声を避ける。
  - ・部室の使用は、短時間で少人数(一斉使用は避ける)、更衣のみでの使用とする。
  - ・通常マスクを着用する。ただし、運動部などで、身体に過度な負担が想定される場合には、熱中症等事故防止の観点を踏まえ、状況に応じてマスクをしないで活動することとするが、その場合であっても、距離を保ち、3つの密を徹底的に避けるなど感染症防止対策に万全を期すこと。
- 用具等の共用は可能な限り避けること。また、活動前後にはこまめに手を洗うこと。
- 長期の休業期間において、運動不足となっているため、十分な準備運動を行うとともに、身体に過度な負担のかかる運動を避けるなど、怪我の防止に十分留意すること。