

部活動再開のチェック項目（生徒用） ※保護者の方もご確認下さい

1 実施に当たって

- 「部活動再開について」の注意事項を読み、確認ができているか。
- 練習計画等を顧問の先生とよく相談し、保護者へ報告しているか。
- 保護者の理解を得て、自分の意志で参加しているか。
- 熱中症予防ができているか。

※咳や発熱等の風邪症状がある場合は参加できません。

2 留意事項

- 「3つの条件が同時に重なる場」を徹底的に避ける対応や工夫ができているか。

活動場所		①換気の悪い密閉空間 への対策	②多くの人が密集 への対策	③近距離での会話や発声 への対策
屋 外		<input type="checkbox"/> 屋外で実施する		
屋 内	体育館 アリーナ 武道場	<input type="checkbox"/> 換気の徹底 ・常時、入口や窓を広く開け換気を徹底している。	<input type="checkbox"/> 練習メニューの工夫 ・接近した状態での練習や対人練習を避ける ・小グループやパートごとの練習 等 <input type="checkbox"/> 集合等する際の工夫 ・手の届く距離に集まらない 等	<input type="checkbox"/> 練習メニューの工夫 <input type="checkbox"/> 集合等する際の工夫 <input type="checkbox"/> ミーティング等する際の工夫 ・近距離での会話や大声での発生を避ける ・通常はマスクを着用する ※身体に過度な負担が想定されるような運動をする場合には、マスクをしないで活動することとするが、3密を徹底的に避ける
	教室等	<input type="checkbox"/> こまめな換気 ・常時、2方向の窓を同時に開ける ・休憩時には、全ての窓を広く開ける 等		
部室・更衣室		<input type="checkbox"/> こまめな換気 ・更衣の時以外は、窓を開ける 等	<input type="checkbox"/> 多人数の同時使用を避ける ・短時間の利用にする ・使用時間を設定 等	

- 使用する用具は、消毒や不必要に使い回しをしない工夫等ができているか。
- 練習の前後、休憩時間、活動場所を移動する際等、こまめに手洗いができているか。