

学校休業中の注意事項

1 生活について

- (1) 不要不急の外出を避け、自宅で過ごすこと。
- (2) 新型コロナウイルス感染症予防のため、こまめに手を洗う、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事に心がけること。また、毎朝検温し、ミラノ手帳に記録しておくこと。
- (3) やむを得ず、外出する際には次の点に留意すること。
 - ア 飛沫感染を最小限に抑えるため、マスクを必ず着用すること。
 - イ 人との距離を十分とること。(少なくとも2m以上)
 - ウ 外出した際には、必ず手洗いをすること。
 - エ 大型量販店等の多くの人が集まる場所や、「3つの条件(密閉空間・密集場所・密接場面)が同時に重なる場」となるカラオケボックスやライブハウス等は感染リスクが高いことから出入りしないこと。
 - オ 感染者が急増している地域へ出かけないこと。

2 学習について

- (1) 学校休業中は、授業日の時程に従い、計画的に学習に取り組んでいくこと。また、家庭学習実態調査の記録を行うこと。
- (2) 各教科から示されている課題に取り組むこと。
- (3) 自らの志望を考えるための大学調査や学部学科調査を行うこと。

3 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症が判明した場合や発熱・咳などの症状がある場合には、学校に連絡をすること。
- (2) 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合や、強いだるさ、息苦しさなどの症状に関する相談先。

○岡山県の新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

(086) 226-7877

- (3) 学習面や生活面について困ったこと、相談したいことがあれば、学校に連絡すること。教職員だけでなく、スクールカウンセラーにも相談ができます。

○学校 (086) 284-2241 (平日 8:00~18:00)

(090) 7137-2241 (夜間・休日)

○学校以外の相談窓口

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310(なやみいおう)

岡山県青少年総合相談センター

(086) 224-7110 受付時間 8:30~21:30

メール相談 sodan110@po1.oninet.ne.jp