

令和5年度 (陸上競技部) 部年間活動計画

部員数	1年	13名	2年	5名	3年	6名	合計	24名
顧問名	高橋道広 宇野弘二 小野拓行							
活動日	放課後月・火・水・木・金							
休養日	土・日 ※2日以上の休養日を設定すること							
活動時間	平日1.5時間程度							
活動場所	学校グラウンド・県補助陸上競技場							

活動方針	自分で考え、仲間と相談し、行動する
今年度の目標	自己記録更新

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4				なし	体カトレーニング・専門練習
5	県総体予選 支部総体 県総体		○ ○ ○	なし	体カトレーニング・専門練習
6	中国高校			なし	体カトレーニング・専門練習
7	県記録会			なし	体カトレーニング・専門練習
8	県高校選手権		○	なし	体カトレーニング・専門練習
9	県高校新人		○	なし	体カトレーニング・専門練習
10	中国新人			なし	体カトレーニング・専門練習
11	県高校駅伝			なし	体カトレーニング・専門練習
12				なし	体カトレーニング・専門練習
1				なし	体カトレーニング・専門練習
2				なし	体カトレーニング・専門練習
3				なし	体カトレーニング・専門練習