

令和5年度 (卓球) 部年間活動計画

部員数	1年	12名	2年	14名	3年	3名	合計	29名
顧問名	古賀壮一郎・大山徹・相馬さくら							
活動日	男子3~4日、女子3~4日							
休養日	平日1日、休日1日 計2日				※2日以上の休養日を設定すること			
活動時間	平日2時間程度、休日4時間程度							
活動場所	体育館							

活動方針	自主自立。自分たちで考えてメニューを組み、上達を図る。
今年度の目標	大会で上位に食い込む。

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4		岡山近府県大会 (シングルス) (団体戦)			基礎練習 校内ランキング決定試合
5	県高校総体 (シングルス) (ダブルス)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
6	県高校総体 (団体戦)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
7	国体県予選 (シングルス)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
8	県高校学年別大会 県高校秋季大会		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
9	全日本選手権予選 (シングルス)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
10	県高校新人大会 (団体戦)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
11	県高校新人大会 (シングルス)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
12	県高校新人大会 (ダブルス)		○		基礎練習 校内ランキング決定試合
1					基礎練習 校内ランキング決定試合
2					基礎練習 校内ランキング決定試合
3					基礎練習 校内ランキング決定試合