

令和5年度（アーチェリー）部年間活動計画

部員数	1年	15	名	2年	7	名	3年	2	名	合計	24	名
顧問名	川相, 白神, 河合											
活動日	月・火・木・金・土											
休養日	水・日 ※2日以上の休養日を設定すること											
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度											
活動場所	グランド南側射場											

活動方針	アーチェリー競技を通して体力の向上と集中力の向上を目指す											
今年度の目標	一本でも多くの行射を積み重ね、試合の最初から最後までぶれない体力精神力をつける											

月	公式戦(大会・コンクール等)		延長 (○)	遠征・合宿	主な練習内容
	高体連(高文連)主催※	※以外の大会			
4		さくらオープン			1年:基礎練習(素引きなど) 23年:1年の指導, 距離練習
5	中国大会県予選		○		1年:基礎練習(素引きなど) 23年:1年の指導, 距離練習, 団体戦練習
6	県総体		○	中国大会(広島県)	1年:基礎練習(近射) 23年:1年の指導, 距離練習, 団体戦練習
7		理事長杯			1年:基礎練習(18m) 2年:50m距離練習
8		夏季大会		インターハイ	1年:試合形式練習(18・30m) 2年:50m距離練習
9	新人戦	岡山県アーチェリー選手権	○		1年:試合形式練習(30m) 2年:50m(70m)距離練習
10	秋季大会		○		1年:試合形式練習(30m) 2年:50m(70m)距離練習
11	県高校選手権		○		1年:距離練習(30m) 2年:50m(70m)距離練習
12		倉敷市インドア			インドア練習
1		ひなせインドア			インドア練習
2					1年:距離練習(30m) 2年:50m(70m)距離練習
3					1年:距離練習(30・50m) 2年:50m(70m)距離練習